



Blutspende-Aktion in Sins

Sins, August 2010

Blutspendeaktion in Sins
Mittwoch, 18. August 2010
17.00 – 20.30 Uhr
Turnhalle Ammannsmatt Sins

Wer kann Blutspenden?

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem 18. Altersjahr. Bei guter Gesundheit können sie bis zum 65. Lebensjahr Blutspender bleiben. Vor der Blutspende wird die Spendertauglichkeit sorgfältig abgeklärt. Dazu gehören ein Mindestgewicht von 50 kg, normale Blutdruck-, Puls und Blutfarbstoffwerte. Ausserdem muss jeder Blutspender einen Fragebogen zu seinem persönlichen Gesundheitszustand ausfüllen.

Tut Blutspenden weh?

Das unangenehmste beim Blutspenden ist wenn schon der kleine Stich in den Finger. Der dabei entnommene Blutstropfen dient dazu, den Blutfarbstoffgehalt (Hämoglobin) zu bestimmen. Der gemessene Wert ist ein wichtiges Kriterium, um abzuklären, ob jemand die Voraussetzungen zum Blutspenden erfüllt. Den Stich in die Vene zur Blutentnahme merkt man kaum und die eigentlich Blutspende ist völlig schmerzlos.

Wie viel Blut wird gespendet?

Bei jeder Blutspende fliessen 4.5 Deziliter Blut in einen Beutel. Ein erwachsener Mensch hat abhängig von seinem Körpergewicht zwischen 4 und 6 Liter Blut.

Bis wann hat der Körper das gespendete Blut wieder ersetzt?

Der Flüssigkeitsverlust wird innerhalb 24 Stunden wieder ausgeglichen. Deshalb ist es wichtig, sowohl vor wie auch nach der Spende genügend zu trinken. Ebenfalls innerhalb einiger Stunden, werden die für die Abwehr von Krankheitserregern wichtigen weissen Blutkörperchen erneuert. Nach einigen Wochen hat der Körper das gespendete Blut vollständig ersetzt. Während der Erneuerungsphase ist ihre Leistungsfähigkeit nicht beeinträchtigt.

Wie häufig kann man Blut spenden?

Bei guter Gesundheit kann viermal pro Jahr gespendet werden. Nach jeder Blutspende muss eine Pause von mindestens drei Monaten eingehalten werden.



Blutspende eines Spenders



Samariter Blutspende-Karikatur

Samariterverein Sins
www.samariter-sins.ch

Kontakte:
 Franz Mettler
 Tel. 056-668'16'67
 E-Mail: franz.mettler@samariter-sins.ch

Brigitte Bogner
 Tel. 041-450'06'55
 E-Mail: brigitte.bogner@samariter-sins.ch



Was geschieht mit dem Blut nach der Spende?

Vor der Weiterverarbeitung wird jede Blutspende im Labor untersucht. Neben der Bestimmung der Blutgruppe und des Rhesusfaktors werden verschiedene Tests auf Infektionserreger oder Antikörper wie Gelbsucht, Aids und Syphilis vorgenommen. Auch die Leberwerte werden geprüft.

Was ist vor und nach der Spende zu beachten?

Man sollte nicht mit nüchternem Magen Blut spenden. Essen sie vorher etwas leichtes und trinken sie genügend Flüssigkeit.
Zur ersten Blutspende bitte einen Ausweis mitnehmen.

Sie sind herzlich eingeladen
Samariterverein Sins

Der Samariterverein Sins wurde 1943 gegründet und zählt heute 34 Aktivmitglieder und 38 Ehrenmitglieder, aus allen Alters- und Berufsgruppen. Der Samariterverein Sins bezweckt die Förderung des Samariterwesens und die Erfüllung humanitärer Aufgaben im Sinne des Roten Kreuz-Gedankens.

Weitere Informationen rund um unser Vereinsleben und den Aktivitäten entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.samariter-sins.ch.

Samariterverein Sins
www.samariter-sins.ch

Kontakte:
Franz Mettler
Tel. 056-668'16'67
E-Mail: franz.mettler@samariter-sins.ch

Brigitte Bognar
Tel. 041-450'06'55
E-Mail: brigitte.bognar@samariter-sins.ch